

**к ООП по профессии  
43.01.01 Официант, бармен**

**Министерство образования Московской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Московской области «Электростальский колледж»**

Утверждена приказом руководителя  
образовательной организации  
№ 250-од от 16 июня 2022 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.05 Безопасность жизнедеятельности**

г.о. Электросталь, 2022 г

РАССМОТРЕНО  
ПЦК ОБЖ и БЖ дисциплин  
Протокол № \_\_\_\_\_  
«\_\_\_\_\_» июня 2022 г.  
\_\_\_\_\_/Шумилин Р.В. /

Рабочая программа дисциплины ОП.05. Безопасность жизнедеятельности разработана на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 43.01.01 Официант, бармен, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ № 731 от 2 августа 2013 года.
2. Учебного плана по профессии 43.01.01 Официант бармен, квалификация: Официант, бармен, буфетчик, утвержденного приказом № 250-од от 16 июня 2022 года

**Организация-разработчик: ГБПОУ МО «Электростальский колледж»**

Разработчик: Лужбина Мария Алексеевна

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Область применения программы:

Программа учебной дисциплины ОП.05 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы (далее -ОПОП) в соответствии с ФГОС СПО 43.01.01 Официант, бармен.

## 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.05 Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональному циклу ОПОП.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и межпредметные связи с профессиональными модулями

## 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель дисциплины ОП.04 Безопасность жизнедеятельности – вооружить будущих выпускников колледжа теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.7 ОК 01-07	<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди</p>	<p>принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задач и основных мероприятий гражданской обороны;</p>

	<p>них родственные полученной специальности;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>способов защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</p>
--	---	---

#### 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 54 час, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 час.
- внеаудиторной самостоятельная работа обучающихся – 18 час.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка обучающегося	55
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	37
в том числе:	
практические занятия	14
<p>Внеаудиторная самостоятельная работа обучающегося (всего)</p> <p>в том числе:</p> <p>доклад «Техносфера - источник негативных факторов», доклад «Комфортные условия труда», презентация «Последствия при техногенных ЧС», презентация «Современные СИЗ», реферат «Средства защиты окружающей среды», реферат «Защита продуктов и воды от заражения», доклад «Санитарная обработка людей», презентация «Необходимость наличия армии», реферат «Сохранение и укрепление здоровья в/служащих», доклад «Обязанности дневального по роте», доклад «Часовой и его неприкосновенность», презентация «История развития огнестрельного оружия», презентация «Инженерные заграждения», реферат «Символы воинской чести», доклад «Значение дисциплины в решении боевых задач».</p>	18

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	
--	--

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.05 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы; формируемые компетенции	
1	2	3	4	
<b>Раздел 1.</b>	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения (ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА)</b>			
<b>Тема 1.1.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.7 ОК 01-07 ЛР 01-12	
1	Введение. Инструктаж по ТБ и ОТ. Человек – среда обитания. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое оружие и его характеристики. Биологическое оружие и его характеристики			
<b>Практические занятия:</b>				<b>7</b>
1	Негативные факторы техносферы			1
2	Модель поведения при различных ЧС (хлор, аммиак, радиация)			1
3	Подбор и правила применения СИЗ: противогаз, ОЗК, Л-1, рабочая одежда.			1
4	Пользование приборами РХБЗ.			1
5	Организация проведения эвакуационных мероприятий			1
6	Способы выживания в различных ЧС			1
7	Основы пожарной безопасности	1		
<b>Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся:</b>		<b>1</b>		
доклад «Техносфера - источник негативных факторов», доклад «Комфортные условия труда», презентация «Последствия при техногенных ЧС», презентация «Современные СИЗ», реферат «Средства защиты окружающей среды», реферат «Защита продуктов и воды от заражения», доклад «Санитарная обработка людей», презентация «Необходимость наличия армии»,		<b>9</b>		
<b>Раздел 2.</b>	<b>Основы военной службы</b>			
<b>Тема 2.1</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>5</b>	ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.7 ОК 01-07 ЛР 01-12	
1	Введение. Меры безопасности при проведении стрельб и других практических занятий. Военская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Контрольный срез по: «Основы военной службы»			

<b>Практические занятия</b>		<b>17</b>	
<b>1</b>	Огневая подготовка ( стрельба из пневматической винтовки, разборка-сборка АКМ, )		
<b>2</b>	РХБЗ ( Применение защитных костюмов Л-1, ОЗК, противогаза)		
<b>3</b>	Тактическая подготовка		
<b>4</b>	Строевая подготовка		
<b>5</b>	Физическая подготовка ( Комплекс гимнастических упражнений №1 и №2 )		
<b>6</b>	Уставы		
<b>7</b>	Военно-медицинская подготовка (Способы обездвиживания, переноски раненых, надевание противогаза на раненого в зоне заражения)		
<b>Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся:</b>		<b>9</b>	
<b>1</b>	реферат «Сохранение и укрепление здоровья в/служащих», доклад «Обязанности дневального по роте», доклад «Часовой и его неприкосновенность», презентация «История развития огнестрельного оружия», презентация «Инженерные заграждения», реферат «Символы воинской чести», доклад «Значение дисциплины в решении боевых задач».		
	Дифференцированный зачет	<b>1</b>	
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>55</b>	



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

#### 3.1. Образовательные технологии

Информационно – коммуникационная технология  
Технологии уровневой дифференциации  
Групповые технологии  
Технология личностно-ориентированного обучения  
Здоровьесберегающая технология

#### 3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

*Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности:*

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации

*Оборудование учебного кабинета:*

- медицинская сумка с набором медикаментов;
- первичные средства оказания медицинской помощи;
- средства индивидуальной защиты;
- средства пожарной безопасности;
- наглядная плоскостная и объемная

**Технические средства обучения:**

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В

#### 3.3. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

**Основные источники:**

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник: Рекомендовано ФГУ «ФИРО». - М.: «Академия», 2020 - 288 с.
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: Практикум: Рекомендовано ФГУ «ФИРО». - М.: «Академия», 2020 - 144 с.

**Интернет-ресурсы:**

- <http://www.school-obz.org>
- <http://www.grandars.ru/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti>
- <http://www.pedsovet.su/dir>

**Дополнительные источники:**

Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / [А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2013.

Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. – М., 2010.

Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).

Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб.для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ.ред. А.Т.Смирнова. – 6-е изд. – М., 2009.

**Интернет-ресурсы:**

- [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).
- [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).
- [www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирований и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися зачета.

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<b>Умения:</b>		
<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Количество правильных ответов, правильно выполненных заданий</p> <p>90 ÷ 100 % правильных ответов – 5 (отлично)</p> <p>80 ÷ 89 % правильных ответов – 4 (хорошо)</p> <p>70 ÷ 79% правильных ответов – 3(удовлетворительно)</p> <p>менее 70% правильных ответов – 2 (не удовлетворительно)</p>	<p>Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения;</p> <p>решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты;</p> <p>тестирование, устный опрос.</p> <p>Наблюдение в процессе теоретических и практических занятий</p>
<b>Знания:</b>		

<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>Количество правильных ответов, правильно выполненных заданий</p>	<p>Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы</p>
---	---	--

<p><b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b></p>	<p><b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b></p>
<p>ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.</p>	<p>Оценка самостоятельной работы (рефератов, докладов), мониторинг</p>
<p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели способов её достижения, определённых руководителем</p>	<p>Оценка самостоятельной работы</p>
<p>ОК3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы</p>	<p>контрольные работы и зачеты по темам учебной дисциплины.</p>
<p>ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач</p>	<p>оценка самостоятельной работы (рефератов, докладов)</p>
<p>ОК5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.</p>	<p>оценка самостоятельной работы (рефератов, докладов)</p>
<p>ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.</p>	<p>Наблюдение за ролью обучающихся в группе.</p>
<p>ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)</p>	<p>Своевременная постановка на воинский учет. Проведение воинских сборов.</p>

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК.2.1.Выполнять подготовку бара, буфета к обслуживанию.	Демонстрация подготовки оборудования, инвентаря к работе.	Практическая работа.
ПК.2.2. Обслуживать потребителей бара, буфета.	Демонстрация обслуживания потребителей за барной стойкой, буфетом.	Практическая работа
ПК.2.3.Эксплуатировать инвентарь, весоизмерительное и торгово-технологическое оборудование в процессе обслуживания.	Демонстрация организации рабочего места бармена с использованием оборудования, инвентаря и аксессуаров.	Практическая работа
ПК.2.4.Вести учетно-отчетную документацию в соответствии с нормативными требованиями.	Демонстрация заполнения учетно-отчетной документации.	Практическая работа.
ПК.2.5.Изготавливать определенный ассортимент кулинарной продукции.	Демонстрация техники приготовления кулинарной продукции определенного ассортимента.	Практическая работа
ПК.2.6.Производить расчет с потребителем, используя различные формы расчета.	Соблюдение правил расчета с потребителями при различных формах расчета.	Практическая работа
ПК.2.7.Изготавливать смешанные напитки, в том числе коктейли, различными методами, горячие напитки.	Демонстрация различных методов технологии приготовления коктейлей, горячих напитков.	Практическая работа.
ПК 1.1. Выполнять подготовку залов к обслуживанию в соответствии с его характером, типом и классом организации общественного питания.	Знаний правил подготовки зала к обслуживанию посетителей	Экспертная оценка на практическом занятии Тестирование
ПК 1.2. Обслуживать потребителей организаций общественного питания всех форм собственности, различных видов, типов и классов.	Знание правил оформления и передачи заказа на производство, бар, буфет;	Экспертная оценка на практическом занятии Тестирование
ПК 1.3. Обслуживать массовые банкетные мероприятия	Демонстрация различных способов обслуживания массовых банкетных мероприятий	Экспертная оценка на практическом занятии Тестирование
ПК 1.4. Обслуживать потребителей при использовании специальных форм организации питания.	Демонстрация знаний и умений при использовании специальных форм организации питания	Экспертная оценка на практическом занятии Тестирование