

Приложение 1

к приказу 01.09.2013 № 30409

Примерное двухнедельное циклическое меню для обучающихся (завтрак, обед), для проживающих в общежитии (завтрак, обед, полдник, ужин)

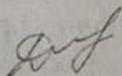
Наименование	Выход блюда (г)
1 день	
ЗАВТРАК	
Сырок глазированный	45
Чай с сахаром	200/7
ОБЕД	
Суп гороховый	250
Сосиски отварные	100
Макароны отварные	150
Напиток из сока	200
Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК	
Молоко	200
УЖИН	
Бутерброд с сыром	30/20
Сок	200
2 день	
ЗАВТРАК	
Омлет натуральный	55
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	20
ОБЕД	
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/10
Плов из свинины	250
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК	
Чай с сахаром	200
УЖИН	
Сырок глазированный	45
3 день	
ЗАВТРАК	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20
Чай с сахаром и с лимоном	200/7
ОБЕД	
Суп вермишелевый	250
Котлета куриная	75
Картофельное пюре	150
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК	
Чай с сахаром	200
УЖИН	

Сосиска отварная	50
Хлеб ржаной	20
4 день	
ЗАВТРАК	
Бутерброд с сыром	30/20
Чай с сахаром и с лимоном	200/8
ОБЕД	
Борщ со сметаной	250/10
Тефтели рубленые	115/75
Гречка отварная	150
Компот из изюма	200
Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК	
Йогурт	130
УЖИН	
Печенье или вафли	40
Чай с сахаром	200
5 день	
ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная	100/5
Чай с сахаром	200
Бутерброд с маслом	30/20
ОБЕД	
Суп фасолевый	250
Рыба тушеная с овощами	75/75
Картофельное пюре	150
Напиток из повидла	200
Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК	
Напиток из шиповника	200
УЖИН	
Бутерброд с колбасой	30/20
Чай с сахаром	200
6 день	
ЗАВТРАК	
Йогурт	1/150
Чай с сахаром и с лимоном	200
ОБЕД	
Суп-пюре гороховый	250
Отбивная мясная	100
Рис отварной	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК	
Сок	200
УЖИН	
Яйцо вареное	40
Хлеб пшеничный	200
7 день	
ЗАВТРАК	

Каша молочная «Дружба»	100/5
Какао на молоке	200
Хлеб пшеничный	20
ОБЕД	
Суп картофельный с крупой	250/10
Печень рубленая	100
Макаронны отварные	150
Напиток из сока	200
Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК	
Компот из кураги	200
УЖИН	
Бутерброд с сыром	30/20
Чай	200
8 день	
ЗАВТРАК	
Чай с лимоном	200/8
Бутерброд с колбасой	30/20
ОБЕД	
Щи из свежей капусты со сметаной	250
Жаркое по-домашнему	200
Компот из кураги	200
Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК	
Кофейный напиток	200
УЖИН	
Сосиска отварная	50
Хлеб пшеничный	20
9 день	
ЗАВТРАК	
Омлет натуральный	55
Чай с сахаром и с лимоном	200
Хлеб пшеничный	20
ОБЕД	
Суп вермишелевый	250
Шницель рубленый	75
Гречка отварная	150
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК	
Сырок глазированный	45
УЖИН	
Вафли или печенье	40
Чай	200
10 день	
ЗАВТРАК	
Каша молочная геркулесовая	100/5
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20
ОБЕД	

Борщ со сметаной	250/10
Отбивная куриная	75
Картофельное пюре	150
Напиток из повидла	200
Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК	
Бутерброд с маслом	30/20
УЖИН	
Яйцо вареное	40
Чай	200

Заведующая столовой



Данилова С.Н.